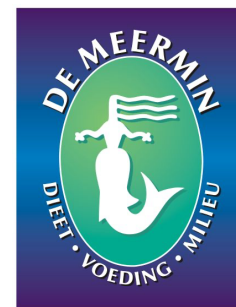


DIËTISTENPRAKTIJK DE MEERMIN

Praktijkadres Rosmolen 2, 2317 SJ Leiden
Correspondentie Oranjerie 24, 2316 ZK Leiden
Afspraken 071 522 6703 of 06 408 404 82
Email info@de-meermin.nl
Website de-meermin.nl



KWALITEITSJAARVERSLAG 2026

1. Inleiding

In dit kwaliteitsjaarverslag doe ik verslag van de kwaliteit van zorg in mijn diëtistenpraktijk in het jaar 2026. Het jaar is nog niet afgelopen. Ik beschrijf welke verbeteractiviteiten ik het afgelopen jaar heb ontplooid, welke resultaten dat heeft opgeleverd en wat ik voor het komende jaar wil doen. Kwaliteitszorg is een doorlopend proces: evalueren, bijstellen en verbeteren.

2. Kerngegevens van de praktijk

- **Zorgprofessionals:** momenteel werken er twee diëtisten in de praktijk; dit aantal wordt uitgebreid naar drie.
- **Bereikbaarheid:** tot 1 oktober was de praktijk twee dagen per week fysiek bereikbaar; per 1 oktober is dat uitgebreid naar drie dagen per week. Online is de praktijk 5 dagen per week geopend.
- **Werkgebied:** de praktijk is actief in het wijksamenwerkingsverband Meer in de Wijk te Leiden en werkt samen met huisartsen, fysiotherapeuten, praktijkondersteuners somatiek en GGZ, apothekers, psychologen en het sociaal domein.

3. Verbeteren van de zorg voor mensen met diabetes

De zorg voor mensen met (pre)diabetes type 2 is sterk in beweging en krijgt extra aandacht binnen de praktijk. We zetten hierop meerdere verbeteractiviteiten in:

- **Bijblijven van de nieuwste ontwikkelingen:** we volgen de laatste ontwikkelingen op het gebied van diabetes op de voet, via vakliteratuur, intervisie en nascholing. We verlenen passende zorg, practice based en waar mogelijk evidence based.
- **Scholing Diabetes type 2:** mijn collega herintreder volgt momenteel de post-HBO-scholing Diabetes type 2 aan de HAN in Nijmegen, zijn en mijn deskundigheid op dit gebied verdiept zich, verbreed en is eind dit jaar helemaal up-to-date.
- **Structureel overleg met de praktijkondersteuner somatiek:** we hebben een voorstel bij de huisartsen neergelegd met het verzoek om het overleg met de praktijkondersteuner somatiek over medische ontwikkelingen op het gebied van diabeteszorg en de zorg rond obesitas en structurele basis te geven. Door tijdgebrek is het soms lastig om een overleg te organiseren. In dit overleg stemmen we de zorg af en bespreken we complexe casuïstiek.
- **Doel voor volgend jaar:** de samenwerking met de praktijkondersteuner somatiek verder formaliseren en de opgedane kennis uit de scholing Diabetes type 2 zichtbaar laten terugkomen in het behandelplan van cliënten met diabetes type 2

4. Verminderen van wachttijden in de GGZ

We zetten ons in voor het verminderen van wachttijden in de GGZ. Vanuit onze creatieve ideeën — die we regelmatig met collega's bespreken — is het volgende initiatief ontstaan:

- **Van wachttijd naar hersteltijd:** in plaats van de wachttijd voor behandeling in de GGZ als verloren tijd te beschouwen, willen we samen met collega's in de wijk hier iets waardevols van maken. We ontwikkelen een gevarieerd leefstijlprogramma dat specifiek is gericht op deze doelgroep, zodat de mensen die wachten op GGZ-zorg voor angst en stemmingsproblematiek al zelf kunnen beginnen aan hun herstel en gezondheid te werken. Zo verlagen we de drempel, vergroten we de eigen regie van de patiënt en wordt de wachttijd effectief benut.

Doel voor volgend jaar: het leefstijlprogramma verder uitwerken, pilots draaien en de ervaringen van deelnemers evalueren.

5. Kwaliteit van onze lessen en voorlichting

- **Valpreventie:** voor de lessen valpreventie vernieuwen we de "take home message", zodat deelnemers met een heldere, actuele en praktisch toepasbare boodschap naar huis gaan. De vernieuwing sluit aan bij de huidige inzichten over valpreventie en gedragsverandering.

6. Uitbreiding van het team

De praktijk groeit en is op zoek naar collega's die ons komen versterken. Ook omdat ik als medebestuurder van het wijksamenwerkingsverband veel meer werk achter de schermen heb gekregen. Een collega die de post-HBO-scholing Kinderdiëtetik recentelijk heeft afgerond zou heel mooi zijn. Er vinden op dit moment gesprekken plaats. De aanstelling is nog niet definitief. Met de uitbreiding

- vergroten we onze capaciteit en voorkomen we wachttijd voor de patiënten;
- verbreden we ons zorgaanbod met specifieke expertise op het gebied van kinderdiëtetik, zoals overgewicht en eetproblemen bij kinderen;
- versterken we de continuïteit van zorg in de praktijk.

Doel: de lopende gesprekken afronden en komen tot een definitieve aanstelling, zodat de praktijk met drie diëtisten verder kan.

6.1 Begeleiding van een herintreder

Mijn collega is sinds 1 december 2025 herintreder, o.a. binnen mijn praktijk. Als praktijkhouder en opdrachtgever treed ik op als zijn supervisor en begeleid hem bij het verder opbouwen van zijn vakbekwaamheid tot en met 1 december 2027. Deze begeleiding omvat:

- het vertrouwd maken met het werk van een zelfstandige eerstelijnsdiëtist.
- intervisie en dubbele consulten waar nodig;
- gezamenlijke evaluatiemomenten gedurende de begeleidingsperiode.

Hierdoor wordt het mogelijk dat de herintreder volwaardig en veilig zijn beroep kan uitoefenen.

7. Versterking van de wijkzorg en het sociaal domein

In het komende jaar werk ik nauw samen in het wijksamenwerkingsverband. Ik ben de praktijkhouder van De Meermin en vorm samen met een fysiotherapeut, een huisarts en een apotheker het dagelijks bestuur van het wijksamenwerkingsverband, waar ik de functie van penningmeester vervul. Dit bestuur is 1 juli 2026 opgericht.

Vanuit deze functie kan ik

- effectief meewerken aan het verbeteren van de zorg in de wijk;

- de samenwerking met het sociaal domein versterken, zodat verwijzingen tussen zorg en welzijn soepeler verlopen en cliënten sneller de juiste hulp vinden;
- de belangen van paramedische zorg en diëtetiek binnen het samenwerkingsverband vertegenwoordigen.

8. Cliënttevredenheidsonderzoek (CKT)

Volgend jaar zetten we weer een cliënttevredenheidsonderzoek uit. We willen dit **samen met de andere disciplines doen waarmee wij samenwerken in de diverse zorgprogramma's**. Zo meten we de tevredenheid over de zorg over de hele zorgketen heen, in plaats van per discipline afzonderlijk. Dit levert:

- een vollediger beeld van de ervaringen van cliënten binnen de zorgprogramma's;
- één gezamenlijke vragenlijst, wat de belasting voor cliënten verlaagt;
- afstemming tussen disciplines over gezamenlijke verbetervoorstellen.

Doel voor volgend jaar: het gezamenlijke tevredenheidsonderzoek voorbereiden, uitzetten en de resultaten met alle betrokken disciplines evalueren. Dit voorstel wil ik in de vergadering november met het dagelijks bestuur bespreken.

9. Kwaliteitsregistratie en openbare verslaggeving (KRT)

Op grond van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) zijn wij als praktijk verplicht om jaarlijks openbaar verslag te doen van de kwaliteit van onze zorg. Dit omvat:

- **CKT (jaarlijkse cliëntenquête):** ten minste één keer per jaar meten we de tevredenheid van onze cliënten, dit verslag volgt.
- **Klachtenregistratie:** klachten van cliënten worden geregistreerd en naar aanleiding daarvan worden verbeteracties genomen;
- **KRT (jaarlijkse rapportage):** dit kwaliteitsjaarverslag vormt de basis voor onze openbare kwaliteitsrapportage, die via onze website beschikbaar is voor cliënten en verwijzers.

Er zijn ook dit jaar geen klachten gemeld over de dienstverlening van diëtistenpraktijk De Meermin.

10. Kwalificaties en persoonlijke ontwikkeling van de praktijkhouder

- **EHBO-diploma Oranje Kruis** — behaald in april 2026, waarmee de praktijkhouder adequaat kan handelen bij spoedeisende situaties in de praktijk en op evenementen.
- **Certificaat — EHBO, Reanimatie & AED voor zorgprofessionals** — behaald in mei 2026.

11. Gevolgde cursussen, webinars, netwerkbijeenkomsten en scholingen

Hieronder een overzicht (gepubliceerd in het kwaliteitsregister paramedici) van de gevolgde scholingsactiviteiten van de praktijkhouder in dit verslagjaar:

28-10-2026	Multidisciplinair - Scholing	Positieve Gezondheid verdieping en borging in de praktijk
09-10-2026	Diëtisten - Scholing	After Espen 2026 (ID-nummer: 682739)
01-07-2026	Lidmaatschap beroepsvereniging .	Lidmaatschap Beroepsvereniging
23-06-2026	Diëtisten - Scholing	Hypes in de leefstijlgeneeskunde (ID-nummer: 670017)
27-05-2026	Algemene nascholing	'Parkeer je Piekerverstand' en 'De Winst van Controleverlies' - Masterclass De Winst van Controleverlies (ID-nummer: 562090)

21-05-2026	Diëtisten - Scholing	Voedingszorg bij psychiatrie en verslaving (ID-nummer: 672862)
20-05-2026	Deelname aan het beroepsgerelateerde commissies, platforms, (regio) bestuur van de beroepsvereniging	Expertroep GGZ
18-05-2026	Algemene nascholing	EHBO, Reanimatie & AED ADAP
12-05-2026	Diëtisten - Scholing	Kennissessie Vernieuwde Schijf van Vijf - Inhoudelijke onderdeel
12-05-2026	Diëtisten - Scholing	Kennissessie Vernieuwde Schijf van Vijf - Interactieve onderdeel
21-04-2026	Diëtisten - Scholing	NVD Jaarcongres 2026 - Thema Voed jezelf!
21-04-2026	Deelname beroepsgerelateerde commissie beroepsvereniging	bijwonen van ALV 2026
15-04-2026	Diëtisten - Scholing	Dementie en voeding 2026
14-04-2026	Diëtisten - Scholing	Webinar: de behandeling van obesitas
16-03-2026	Diëtisten - Scholing	Impact van het microbiom bij metabole aandoeningen
04-03-2026	Diëtisten - Scholing	Sensortechnologie in de 1e lijn (
11-02-2026	Deelname aan intercollegiaal overleg, norm 2020-2025	5 verslagen van deelname aan de vergaderingen multidisciplinaire werkgroep GGZ van Rijn en Duin, regio-organisatie voor multidisciplinaire samenwerking in de eerstelijnszorg in Zuid-Holland Noord.

12. Verbeterdoelen voor het komende jaar op een rij

	Verbeterdoel	Actie
1	Zorg voor mensen met diabetes type 2 verder verbeteren	Nieuwste ontwikkelingen blijven volgen; post-HBO-scholing Diabetes type 2 afronden en toepassen
2	Samenwerking eerstelijns versterken	Structureel overleg met de praktijkondersteuner somatiek formaliseren
3	Wachttijden GGZ verminderen	Leefstijlprogramma "van wachttijd naar hersteltijd" uitwerken en aanbieden
4	Voorlichting verbeteren	Take home message van de lessen valpreventie vernieuwen
5	Capaciteit en expertise uitbreiden	Gesprekken met derde diëtist (kinderdiëtetiek) afronden; fysieke bereikbaarheid van twee naar drie dagen per week
6	Wijkzorg versterken	Praktijkhouder draagt via het dagelijks bestuur bij aan betere zorg en sterkere samenwerking met het sociaal domein

13. Tot slot

Dit jaarverslag laat zien dat Diëtistenpraktijk De Meermin werkt aan kwaliteitsverbetering op meerdere fronten: van betere diabeteszorg en kortere wachttijden in de GGZ tot uitbreiding van ons team en versterking van de zorg in de wijk. We kijken met vertrouwen uit naar het komende jaar, waarin we deze lijnen voortzetten en verbreden.

M. Vlasveld, 29 oktober 2026